

# Zwänge halten nicht, was sie versprechen



272 Seiten

Paperback, 14×22 cm

€ 18,- [D] / € 18,50 [A]

ISBN 978-3-8436-0914-2

Februar 2017

NEU

e

AUCH ALS  
BOOK

P

PATMOS

Menschen mit Zwängen haben oft einen langen Leidensweg hinter sich, bevor sie die passende Behandlung finden. Dabei gibt es wirksame Hilfe, vor allem die Verhaltenstherapie erweist sich als äußerst effektiv. Der Psychotherapeut Burkhard Ciupka-Schön hat Hunderte von Betroffenen mit einer Vielfalt an Handlungs- und Gedankenzwängen erfolgreich behandelt. Mit diesem Buch motiviert er dazu, die falschen Sicherheiten der Zwänge zu durchschauen, ihnen aktiv zu begegnen und sich eingeschränkten Lebensspielraum zurückzuholen.

Mit Wissenswertem zum Thema Zwang, Empfehlungen zur Selbsthilfe und ausführlichen Erfahrungsberichten von Menschen, die ihre Zwänge bewältigt haben.

---



**BURKHARD CIUPKA-SCHÖN** ist Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis in Krefeld. Er ist Mitbegründer der Deutschen Gesellschaft Zwangserkrankungen und Dozent und Supervisor an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf. Zwangserkrankungen sind sein Spezialgebiet.  
[www.praxis-ciupka-schoen.vpweb.de](http://www.praxis-ciupka-schoen.vpweb.de)

FOTO: © ALEXIANER KREFELD GMBH

---

Bestellen Sie bei Ihrer Buchhandlung oder direkt beim Verlag:


**PATMOS**


Senefelderstr. 12, 73760 Ostfildern

Tel. +49 711-4406-194 / Fax +49 711-4406-177

[bestellungen@verlagsgruppe-patmos.de](mailto:bestellungen@verlagsgruppe-patmos.de)

[www.patmos.de](http://www.patmos.de)

 lebegut

 lebegut